

努力を実らせるための自問自答集

Q. 誰かの責任にしていないか？

A. _____。

Q. 自分の人生に責任を持っている？

A. _____。改めることは_____。

Q. 外的環境のせいにしていないか？

A. _____。

Q. 望みに対して、「できない」「わたしには無理」と初めから言い訳していないか？

A. _____。

Q. 可能性を本気で探ったか？

A. _____。

Q. 失敗するたびに成功への道を見つけたか？

A. _____。

Q. そもそも失敗するほどトライしたか？

A. _____。

Q. 失敗は成功の通過点であるということを認めているか？

A. _____。

Q. 目標は具体的で期限を設けているか？

A. 私の願いは_____年_____月には叶っている。

短期目標は、_____。そのために_____をしている。

長期目標は、_____。そのために_____をしている。

Q. 自分は今どの地点で、目標地点まであとどのくらいか進捗を把握しているか？

A. _____。

Q. 自分と約束したことを継続しているか？

A. 自分との約束は_____。

Q. 本気で夢を叶えたいと思っているか？

A. _____。

Q. 絶対やりたくないことは？

A. _____。

Q. 絶対やりたいことは？

A. _____。

Q. 今の自分に必要なことは何？

A. _____。

Q. 今の自分に必要ないことは何？

A. _____。

Q. 最近得たアイデア・直感は何？

A. _____。

Q. 周りの意見に流されていないか？

A. _____。

Q. 私は世界で唯一無二の人。自分を大切に扱っているか？

A. _____。